

스포츠문화학과 전공 교육과정

개설학 년	개설 학기	교과 과정	교과과정 영역	이수구분	학수번호	교과목국문명	교과목영문명	학점	이론	실습	주관학부(과)/전공	국문해설	영문해설
1	1	전공	기초	전공	SPC2039	전공실기1	Practical Exercise in Major 1	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	각 전공별 기초를 바탕으로 고도의 기술과 전술을 학습하며, 현장 경험을 익힘으로써 전공종목의 실기 능력과 지도 능력을 배양한다.	This class cultivates practical skills and instructional ability of sports each major.
1	2	전공	기초	전공	SPC2040	전공실기2	Practical Exercise in Major 2	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	각 전공별 기초를 바탕으로 고도의 기술과 전술을 학습하며, 현장 경험을 익힘으로써 전공종목의 실기 능력과 지도 능력을 배양한다.	This class cultivates practical skills and instructional ability of sports each major.
2	1	전공	기초	전공	SPC2041	전공실기3	Practical Exercise in Major 3	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	각 전공별 기초를 바탕으로 고도의 기술과 전술을 학습하며, 현장 경험을 익힘으로써 전공종목의 실기 능력과 지도 능력을 배양한다.	This class cultivates practical skills and instructional ability of sports each major.
2	2	전공	기초	전공	SPC2042	전공실기4	Practical Exercise in Major 4	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	각 전공 기초를 바탕으로 고도의 기술과 전술을 학습하며, 현장 경험을 익힘으로써 전공종목의 실기 능력과 지도능력을 배양한다.	This class cultivates practical skills and instructional ability of sports each major.
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2028	생활체육의이해	Understanding of Sports for All	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	현대 사회에서 스포츠가 신체문화 형성에 미치는 중요성을 이해하고, 개인으로부터 집단 및 지역사회에 이르기까지 스포츠가 사회구조 및 기능주의적 측면에서 어떤 영향을 미치는지 학습한다.	The students study the importance of sports that affect the physical culture in modern life. especially with a functional and mutual view.
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2031	스포츠법과윤리	Sports Law and Ethics	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 현장에서 적용되는 법과 발생하는 윤리적 문제를 다루고 스포츠인으로서 적합한 인격적 소양을 배양한다.	This class deals with the laws and ethical issues that arise in the field of sports and cultivates personal qualities suitable for sportsmen.
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2043	취창업전공세미나	job exploration	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠관련 진로에 대한 다양한 정보와 취창업에 필요한 글쓰기, 말하기, 경영 및 법적 지식 등 필요한 능력을 습득하여 전공관련 진로를 탐색한다.	This class explores the career path of employment and entrepreneurship by expanding the understanding of sports industry and preparing needed skills.
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2045	스포츠과학정보처리	Sports Science and Information Processing	3	3		예술대학 스포츠문화학과	스포츠과학의 기초적인 이해 및 스포츠 상황에서 스포츠와 관련된 자료를 측정, 생산, 재생산하여 이를 가공하여 정보화하고 정보를 분석/통합 처리함으로써 보고서를 만들거나 발표하는 능력을 배양한다.	This course aims to understand the basic knowledge of sports science and cultivate the ability to measure, produce, process, inform, analyze and integrate information related to sports in various sports
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2046	스포츠안전관리	Sports Safety Management	2	2		예술대학 스포츠문화학과	안전사고 예방을 위하여 체계적인 지도와 지침을 통해 스포츠환경의 안전을 관리하고 스포츠 활동수행시 발생하는 응급상황에 대처할 수 있는 능력을 배양한다.	In this class, the safety of sports environment is managed through systematic guidance and guidance for prevention of safety accidents, and the ability to cope with emergencies arising from sports activities
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2048	스포츠마사지	Sports Massage	1		2	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 실시전후 수행력의 향상이나 회복 촉진을 위한 치료로 스포츠 마사지를 배우고 익힌다.	This course learns and learns sports massage by improving the performance before and after exercise and promoting recovery.
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2050	스포츠와음악	Sports and Music	2	1	2	예술대학 스포츠문화학과	스포츠와 음악의 관계를 찾아 분석하고, 음악과 스포츠가 결합되었을 때의 효율성을 찾아 스포츠 지도과정에 반영하는 방안을 탐구한다.	This course find and analyze the relationships between Sports and Music. To find the efficiency when music and sports are combined, and to reflect them in the sports leadership
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2051	기능해부학	Functional Anatomy	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	인체의 구조와 기능에 관하여 기초 지식을 습득하고 스포츠 활동시에 발생하는 인체의 움직임에 관한 이해를 확장한다.	This course acquires basic knowledge about the structure and function of the human body and extends the understanding of the movement of the human body during sports activities.
1,2	1	전공	기초	전공	SPC2052	배드민턴	Badminton	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	배드민턴은 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 스포츠 종목으로, 건강증진 및 향상을 위하여 최근 많은 현대인들이 참여하고 있는 스포츠이다. 누구나 참여가 가능 한 배드민턴 종목의 경기의 기술과 경기규칙, 경기지도방법에 관한 실기와 이론을 배운다.	This class will learn the skills, rules, and theories of how to guide the games in badminton.

1,2	1	전공	전문	전공	SPC2054	스포츠와홍보	Sports Public Relations	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠홍보가 중요시되고 필요도가 높아짐에 따라 스포츠와 홍보가 접목된 다양한 활동들이 이어지고 있다. 스포츠와 홍보를 통해 자기 PR과 홍보를 통해 자신을 브랜딩하고 인터뷰 및 언론 대응 방법을 습득한다.	This course aims to how to do self PR, how to make self branding, talk interview for media.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2026	건강교육및관리	Health Education and Management	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	건강과 관련된 다양한 위험요인을 인식하고 이를 관리하는 방법을 습득한다. 또한 스포츠 활동을 통한 건강 관리 방법을 탐구한다.	This class teaches students how to recognize and manage various health-related risk factors and also explore ways to manage health through sports activities.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2029	스포츠문화와역사	Sports Culture and History	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	인간의 역사속에서 스포츠와 문화의 영향과 흐름을 이해하고 다양한 스포츠 의미를 탐구한다.	This lesson explores the effects of sports and culture in human history and explores the various sport meanings.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2030	스포츠문화와예술	Sports Culture and Art	2	1	2	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 문화와 예술의 연관성을 이해하고 공연예술로서의 스포츠를 탐구한다.	This class understands the relationship between sports and culture and explores sports as a performing arts.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2032	스포츠정책및조직론	Sports Policy and Structure	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	체육정책에 관한 이해 및 스포츠 행정 조직 구성과 관리에 대해 학습한다.	This class extends the understanding of sports policy and organization and learns the concept of administration and structure.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2038	여가및레크리에이션	Leisure and Recreation	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	여가 및 레크리에이션 활동에 관한 올바른 개념을 이해하고 기초이론을 학습한다.	This class will help students understand the basic concepts of leisure and recreational activities and learn basic theory and teaching methods.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2047	스포츠통계	Sports Statistics	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 영역을 측정하고 평가하는 방법에 대한 이론과 실재를 다룬다. 또한 스포츠 선수의 능력을 평가하거나 팀의 특성을 파악하기 위해서 통계적 방법을 활용하는 것을 이해한다.	This class deals with theory and practice on how to measure and evaluate sports areas. We also understand the use of statistical methods to assess the abilities of athletes or to characterize a team.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2049	스포츠테이핑	Sports Taping	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	신체의 해부학적 특성, 운동기능적 특성, 각 부위의 크기와 형태 등을 고려하여 스포츠 손상 예방과 재활 방지를 위하여 신체 부위에 테이프를 사용하여 감는 처치를 수행할 수 있는 방법을 습득한다.	This course deals with the anatomical characteristics of the body, the functional characteristics of the body, the size and shape of each body part, and learns how to perform the body wrapping procedure using tapes.
1,2	2	전공	기초	전공	SPC2053	태권도	Tae Kwon Do	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	태권도는 무기를 갖지 않고 맨손으로 상대와 대련하여 서로 차고 지르는 방법 등으로 신체를 단련하고 정신을 수련하는 스포츠를 배우는 것에 목적이 있다. 태권도의 기본기술, 경기규칙, 시합술 등의 수업을 통해 신체적, 정신적 건강을 강화하는데 수업의 목적을 두고 있다.	This course aims to learn that taekwondo such as basic skills, competition rules, make strong sprit.
3,4	1	전공	전문	전공	SPC4009	스포츠사회학	Sociology of Sports	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠의 역량을 향상하기 위하여 스포츠 활동에서의 사회적 측면을 사회학적 연구방법을 통하여 고찰하며 스포츠와 사회관계 양상에 대한 폭넓은 이해와 수행 능력을 배양한다.	This study contemplates the social aspect of sports activities through sociological research method and fosters the performance in the sport though the wide latitude of understanding.
3,4	1	전공	전문	전공	SPC4016	기능회복트레이닝1	Functional Training 1	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	신체의 여러 기초적인 기능을 이해하고 신체의 컨디션을 회복하는 방법을 습득한다.	This procedure studies the basic function of the body and how to recover the body condition.
3,4	1	전공	전문	전공	SPC4024	스포츠기기의이해및활용	Understanding and Adaptation of Sports Device	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	다양한 스포츠 수행 정보를 측정, 제공하는 스포츠기기가 개발되어 시장에서 활용도가 높아지고 있음에 따라 관련 스포츠과학에 대한 이해를 확장하고 활용능력을 기른다.	According to utilization increases on the market have been developed to measure sport equipment providing a wide range of sports performance data. this course studies to expand and raise understanding of sports science related to that.
3,4	1	전공	전문	전공	SPC4026	스포츠생리학	Sports Physiology	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠를 통한 신체의 생리적 변화를 이해하고 다양한 조건에서 일회성 운동에 의한 즉각적인 신체의 변화나 반복적인 운동을 통한 신체의 적응을 연구한다.	This course aims to understand the physiological changes of the body through sports and to study the adaptation of the body through immediate body changes or repetitive movements by one-time exercise under various conditions.
3,4	1	전공	전문	전공	SPC4032	웨이트트레이닝1	Weight Training 1	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	다양한 형태의 하중을 이용하여 스포츠 수행력 향상을 위한 기초체력 육성에 관한 이론 및 실제 활용 방법을 습득한다.	The students will learn how to use the various types of loads to develop basic physical fitness for improving sports performance.

3.4	1	전공	전문	전공	SPC4034	전공실기5	Practical Exercise in Major 5	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	각 전공별 기초를 바탕으로 고도의 기술과 전술을 학습하며, 현장 경험을 익힘으로써 전공종목의 실기 능력과 지도 능력을 배양한다.	This class cultivates practical skills and instructional ability of sports each major.
3.4	1	전공	전문	전공	SPC4042	스포츠교육학	Sports Pedagogy	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠의 교육적 의의와 활용을 살펴보고 실제, 스포츠 지도 과정에 반영하는 방안을 탐구한다.	This course explores the educational significance and application of sports and explores ways to reflect them in the sport instruction process.
3.4	1	전공	전문	전공	SPC4046	스포츠심리학	Sports Psychology	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 심리학은 운동경기에 직접적으로 영향을 미치는 성격, 동기, 불안, 주의집중 같은 심리적 요인을 중심으로 경쟁, 강화, 응집력 등 사회 심리적 요인을 극복하는 방안을 제시하여 보다 효율적인 운동을 할 수 있도록 하는 다양한 방안을 제시한다.	Sports psychology suggests various ways to exercise more efficiently by presenting ways to overcome social and psychological factors such as competition, strength and cohesion, focusing on psychological factors such as personality, motivation, anxiety and attention that directly affect the sport.
3.4	1	전공	전문	전공	SPC4048	프로스포츠산업과마케팅	Pro-sports Industry and Marketing	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	프로스포츠 산업에 관한 이해를 확장하고 마케팅의 기초이론을 습득하여 직무능력을 향상한다.	This course extends the understanding of the professional sports industry and improves job skills by acquiring basic theories of marketing.
3.4	1	전공	전문	전공	SPC4054	스포츠경기분석	Sports Analysis	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 경기의 주도권 정탈에 관한 상황분석과 경기의 추세, 경기의 우열에 대한 조기 판단과 사후 분석 등의 정보를 취합 분석하는 방법을 습득한다.	This course learns how to compile and analyze information such as situation analysis about the contest of the championship of the sports game, trend of the game, early judgment about the competitiveness of the game and post-analysis.
3.4	1	전공	전문	전공	SPC4056	스포츠멘토링1	Sports Mentoring 1	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	선수학생이 일반학생과의 더블멘토링을 통해 지도력 향상, 자신감 향상, 전문적 리더로 거듭날 수 있는 활동프로그램, 다양한 기회 및 체험 제공, 팀티칭을 통해 인내, 끈기, 단합을 기우고 티칭의 기회를 통해 다양한 분야에서 활동할 수 있는 기회를 제공함	This course understand various cultural phenomena and behavioral patterns are understood and acquired collectively.
3.4	1	전공	전문	전공	SPC4058	체육측정및평가	Athletic Measurement and Evaluation	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	체력의 개념을 이해하고 체력측정의 방법에 관해서 학습하고 실습한다. 스포츠의 정신, 경기, 축제 등에 내재된 문화적 특성을 이해하고 실천하는 것을 목표로 한다.	This course understand the concept of physical strength and learn and practice how to measure physical strength.
3.4	2	전공	전문	전공	SPC4014	스포츠영양학	Nutrition of Sport	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 활동에서의 과학적 인체관리와 제 신체적 생리적 역량을 제고하는 데 있어서 신체조성을 위한 영양 작용과 공급의 효율성 및 효과와 응용에 관한 연구와 학습을 한다.	In this course, you study and learn nutritive functions, efficiency of nutrition supplies and application for promoting physical development as improving physiological capabilities and scientific body care in sports activities.
3.4	2	전공	전문	전공	SPC4017	기능회복트레이닝2	Functional Training 2	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	신체의 여러 전문적인 기능을 이해하고 신체의 컨디션을 회복하는 방법을 습득한다.	This procedure studies the advanced function of the body and how to recover the body condition.
3.4	2	전공	전문	전공	SPC4020	스포츠시설운영및관리	Management of Sports Facility	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 활동에 필요한 시설 및 용구에 관해 알아보고 어떻게 운영하고 관리하는지 학습한다.	This class is designed to understand and learn how to open and manage the sports facilities.
3.4	2	전공	전문	전공	SPC4029	스포츠전문영어	Sports English	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 현장이나 관련 전문분야에서 활용될 수 있는 스포츠 전문 영어 회화 능력을 배양한다.	This course develops English conversational skills that can be used in sports fields and related specialties.
3.4	2	전공	전문	전공	SPC4031	운동처방론	Exercise Test and Prescription	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	건강증진 및 운동능력 향상을 위한 운동 프로그램 개발의 기초 이론 및 관련 지식을 습득한다.	This course acquires basic theories and related knowledge of the development of exercise program for health promotion and athletic performance improvement.
3.4	2	전공	전문	전공	SPC4033	웨이트트레이닝2	Weight Training 2	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	다양한 형태의 하중을 이용하여 스포츠 수행력 향상을 위한 중목별 전문성에 부합하는 전문체력 육성에 관한 이론 및 실제 활용 방법을 습득한다.	The students will learn how to use the various types of loads to develop professional physical fitness in accordance with professionalism.

3,4	2	전공	전문	전공	SPC4035	전공실기6	Practical Exercise in Major 6	1	0	2	예술대학 스포츠문화학과	각 전공별 기초를 바탕으로 고도의 기술과 전술을 학습하며, 현장 경험을 익힘으로써 전공종목의 실기 능력과 지도 능력을 배양한다.	This class cultivates practical skills and instructional ability of sports each major.
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4040	트레이닝방법론	Training Method	3	3	0	예술대학 스포츠문화학과	트레이닝을 통한 체력의 향상 등에 관한 이론적인 체계화를 통하여 효과적인 트레이닝 방법을 습득한다.	This course teaches effective training methods through theoretical systematization about improvement of physical fitness through training.
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4043	스포츠상해및재활	Sports Injury and Rehabilitation	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	운동을 통한 신체의 상해를 예방하고 부상이 발생하였을 때 회복시키는 재활방법을 학습한다.	This class is designed to prevent physical injuries through exercise and to learn how to rehabilitate when injuries occur.
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4044	스포츠코칭	Sports Coaching	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠현장에서 활용가능한 코칭법을 학습하고 지도자로서 소양을 기른다.	This process is learning how coaching can take advantage of in the sports field and raise the literacy as a leader.
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4050	운동발달및학습	Sports Learn	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	운동학습 및 제어의 기초개념들을 이해하고, 기본적인 실험을 통해서 운동수행의 중요한 원리가 무엇인가 밝히고, 숙련된 운동수행이 어떻게 학습되는가를 조사하는데 목적이 있다.	The purpose of the Chapter is to understand basic concepts of exercise learning and control, to identify the important principles of exercise performance through basic experiments, and to investigate how
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4051	스포츠지도자리더십	Sports Leadership	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 리더십 분야의 주요개념과 이론 및 사례연구를 통해 급변하는 세계화 과정에서 글로벌리더의 자질과 경쟁력 강화를 위한 실무능력을 배양한다.	Case studies in the field of sports leadership, the government will foster the quality of global leaders and practical ability to strengthen competitiveness in the rapidly changing globalization process.
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4053	스포츠생체역학	Sports Biomechanics	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	스포츠 수행력 향상을 목적으로 스포츠 역학적 이해를 확장하고 스포츠 동작을 분석하는 방법을 습득한다.	This course aims to expand the understanding of sports mechanics and to analyze sports behavior for the purpose of improving sports performance.
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4055	스포츠와미디어	SPORTS AND Media	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	미디어가 중요시되고 필요도가 높아짐에 따라 스포츠 미디어에 대한 사회 과학적 접근을 통해 스포츠미디어 산업에 대한 총체적이고 전문적인 지식을 이해하는데 목적이 있다.	This course aims to understanding the total and professional knowledge of the sports media industry through a social scientific approach to sports media.
3,4	2	전공	전문	전공	SPC4057	스포츠멘토링2	Sports Mentoring 2	2	2	0	예술대학 스포츠문화학과	선수학생이 일반학생과의 더블멘토링을 통해 지도력 향상, 자신감 향상, 전문적 리더로 거듭날 수 있는 활동프로그램, 다양한 기회 및 체험 제공, 팀티칭을 통해 인내, 끈기, 단합을 키우고 티칭의 기회를 통해 다양한 분야에서 활동할 수 있는 기회를 제공함	This course understand various cultural phenomena and behavioral patterns are understood and acquired collectively.